

影片题目	《老而不休》		TV Code	TV1858
引言	你是否曾想过，在面对人生中最痛彻心扉的伤痛时，信仰真能成为你的力量吗？ 91岁的邓麦定佳女士，经历战乱、「白发人送黑发人」、丈夫病逝的锥心之痛。然而，她的故事并非充满悲情，而是一场关于盼望与重生的见证。 如果你正在人生的低谷中寻找答案，或是想看见信仰如何能点亮一个人的生命，邓麦定佳女士的故事将会给你最温暖、最有力量的回应。			
问题部分	时间点	问题内容		
思考问题 Q1	2:05	91岁的邓麦定佳女士面对女儿离世的伤痛，如何在信仰中成长找到那份「有主同船」的确据？		
思考问题 Q2	11:54	除了在信心上交托给神，还有哪些实际的教会生活，帮助她走出悲伤，重新拥抱生活？		
思考问题 Q3	14:26	当邓麦定佳女士说「神有神的时间」，这不仅是她对自己生命终点的看法，也反映了一种怎样的死亡观？这种对神旨意的全然交托，如何影响她面对亲人离世的悲伤与恐惧？这与一般未有信仰的人，在面对生离死别时的感受与应对方式，又有何根本性的分别？		
思考问题 Q4	17:24	邓麦定佳女士用她91岁的生命活出了一种不受年龄限制的活泼生命。这份生命的力量从何而来？神是如何使用一位银发族，来完成祂的旨意并成为他人的祝福？		
结语	面对苦难与年长，有人选择沉溺於伤痛之中。但邓麦定佳女士给予我们一个另类出路。她没有因为年岁渐长或经历悲伤而停滞不前，反而在信仰的滋养下，变得更加丰盛。 我们是否也想拥有像她一样，不受年龄与经历限制的活泼生命？我们是否愿意在人生的任何阶段，都将自己献给神，并被祂使用成为他人的祝福？ 邓女士的故事鼓励我们，无论年纪大小，只要将主权交给神，活出爱与服务的生命，我们都能像她一样，从被安慰者转变为安慰者，从悲伤中走出，活出满有盼望与感恩的人生。			
经文	所以，我们不气馁。身体虽然日渐衰残，内在的生命却日日更新。 (哥林多後书 4:16 《当代圣经译本》)			