

影片題目	《 穿越抑鬱之谷 》		TV Code	TV1853
引言	你是否曾在抑鬱的幽谷中徘徊，質疑生命的意義？神如何揀選一位不良少年，讓他成為一位一生侍主的傳道人。過程他三次患上抑鬱，神又如何帶領他一次又一次走出生命低谷？			
問題部分	時間點	問題內容		
問題1)	1:03	在世人看重能力、品格與學識的標準下，你是否曾因自覺不夠好而懷疑自己的價值？從周茂康這個「不良少年」被神揀選的故事中，你獲得了什麼鼓勵，去相信神也能使用像你我這樣不完美的人？		
問題2)	10:27	周茂康在牧會時為何會跌入抑鬱的深淵？當我們看重事工成果多於神最初的呼召時，會產生哪些屬靈上的偏差？他的見證如何提醒我們，神會用最意想不到的方式，幫助我們走出人生的困境？		
問題3)	16:14	在信仰的道路上，你是否也曾像周茂康一樣，在宣稱「神是我的喜樂、依靠與幫助」時，內心卻感到自己言不由衷？從他的掙扎與經歷中，你如何學會不再偽裝，而是將內心的重擔真實地交給神，並給予自己身心靈的休息，讓自己真正經歷神所賜予的平安與喜樂？		
問題4)	21:00	你是否曾覺得，為神服侍就必須成就大事，才能證明自己的價值？從周茂康牧師在匈牙利的服侍經歷中，你如何體會到「忠心」比「成功」更重要？他怎樣的見證鼓勵你，去放下對「大成就」的追求，單單忠心於神所託付給你的，即使是最微小的任務？		
結語	周茂康從不良少年到傳道人，在抑鬱低谷中靠神走出，學習真正依靠祂。無論你正掙扎，記住神的話語有力量，透過讀經、禱告與運動，能重獲喜樂。仰望神，你也能戰勝幽谷！			
經文	「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，我還要稱謝他，我當面的拯救，」（詩篇42:5《和修本》）			