

影片题目	<u>《穿越抑郁之谷》</u>		TV Code	TV1853
引言	你是否曾在抑郁的幽谷中徘徊，质疑生命的意义？神如何拣选一位不良少年，让他成为一位一生侍主的传道人。过程他三次患上抑郁，神又如何带领他一次又一次走出生命低谷？			
问题部分	时间点	问题内容		
问题1)	1:03	在世人看重能力、品格与学识的标准下，你是否曾因自觉不够好而怀疑自己的价值？从周茂康这个「不良少年」被神拣选的故事中，你获得了什麼鼓励，去相信神也能使用像你我这样不完美的人？		
问题2)	10:27	周茂康在牧会时为何会跌入抑郁的深渊？当我们看重事工成果多於神最初的呼召时，会产生哪些属灵上的偏差？他的见证如何提醒我们，神会用最意想不到的方式，帮助我们走出人生的困境？		
问题3)	16:14	在信仰的道路上，你是否也曾像周茂康一样，在宣称「神是我的喜乐、依靠与帮助」时，内心却感到自己言不由衷？从他的挣扎与经历中，你如何学会不再伪装，而是将内心的重担真实地交给神，并给予自己身心灵的休息，让自己真正经历神所赐予的平安与喜乐？		
问题4)	21:00	你是否曾觉得，为神服侍就必须成就大事，才能证明自己的价值？从周茂康牧师在匈牙利的服侍经历中，你如何体会到「忠心」比「成功」更重要？他怎样的见证鼓励你，去放下对「大成就」的追求，单单忠心於神所托付给你的，即使是最微小的任务？		
结语	周茂康从不良少年到传道人，在抑郁低谷中靠神走出，学习真正依靠祂。无论你正挣扎，记住神的话语有力量，透过读经、祷告与运动，能重获喜乐。仰望神，你也能战胜幽谷！			
经文	「我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，我还要称谢他，我当面的拯救，」(诗篇42:5《和修本》)			