

影片題目	<u>《黑暗中的光》</u>		TV Code	1845
引言	在困境與孤獨中，如何找到信仰的力量走出黑暗？陳天愛因不健康友誼、語言障礙及教會壓力陷入憂鬱與自殘，感到無人理解。透過家庭支持、教會營會及洗禮，她經歷上帝的愛與醫治，學會分享情緒並幫助他人，見證信仰如何帶來盼望與改變。			
問題部分	時間點	問題內容		
問題 1)	0:40	陳天愛的故事深刻展現了一顆充滿愛心的年輕心靈，如何因過分承擔他人重擔而陷入情緒低谷。你在面對他人幫助的要求時，如何平衡自己的愛心與能力，並健康地處理情緒壓力？		
問題 2)	7:25	作為牧師的女兒，天愛常感受到他人期待的目光。她在影片中說：「我明明心情不好，為什麼還要裝作快樂？」這反映了部分信二代的心聲。作為信徒，你認為這揭示了教會在支持年輕人情緒與成長方面可能存在的哪些挑戰？		
問題 3)	10:29	神如何一步步帶領天愛走出情緒的幽谷？當她被神感動，選擇敞開心扉、分享真實感受，而不再獨自承受壓力時，帶來了哪些改變？她的自我價值從原先的根基轉向何種新的基礎？		
問題 4)	17:37	天愛說：「我發現原來上帝用所遭遇的事，帶給別人安慰。」你有哪些經歷被神使用，成為別人的祝福？這些經歷如何幫助你更深認識神的愛與計劃？		
結語	陳天愛從憂鬱與自殘的低谷中，透過信仰與上帝的愛找到出路，學會溝通與放下負擔，並用經歷安慰他人。無論多黑暗，上帝的光永不離棄；鼓勵你勇敢分享，尋求支持，讓信仰成為你生命的力量與盼望。			
經文	「耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切。」（詩篇23:4 《和修本》）			