

影片题目	《黑暗中的光》		TV Code	1845
引言	在困境与孤独中，如何找到信仰的力量走出黑暗？陈天爱因不健康友谊、语言障碍及教会压力陷入忧郁与自残，感到无人理解。透过家庭支持、教会营会及洗礼，她经历上帝的爱与医治，学会分享情绪并帮助他人，见证信仰如何带来盼望与改变。			
问题部分	时间点	问题内容		
问题 1)	0:40	陈天爱的故事深刻展现了一颗充满爱心的年轻心灵，如何因过分承担他人重担而陷入情绪低谷。你在面对他人帮助的要求时，如何平衡自己的爱心与能力，并健康地处理情绪压力？		
问题 2)	7:25	作为牧师的女儿，天爱常感受到他人期待的目光。她在影片中说：「我明明心情不好，为什麼还要装作快乐？」这反映了部分信二代的心声。作为信徒，你认为这揭示了教会在支持年轻人情绪与成长方面可能存在的哪些挑战？		
问题 3)	10:29	神如何一步步带领天爱走出情绪的幽谷？当她被神感动，选择敞开心扉、分享真实感受，而不再独自承受压力时，带来了哪些改变？她的自我价值从原先的根基转向何种新的基础？		
问题 4)	17:37	天爱说：「我发现原来上帝用所遭遇的事，带给别人安慰。」你有哪些经历被神使用，成为别人的祝福？这些经历如何帮助你更深认识神的爱与计划？		
结语	陈天爱从忧郁与自残的低谷中，透过信仰与上帝的爱找到出路，学会沟通与放下负担，并用经历安慰他人。无论多黑暗，上帝的光永不离弃；鼓励你勇敢分享，寻求支持，让信仰成为你生命的力量与盼望。			
经文	「耶和华靠近伤心的人，拯救心灵痛悔的人。义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。」（诗篇23:4 《和修本》）			