

影片題目	《選擇由我》		TV Code	1829
引言	人生充滿變數，有時並非凡事皆能自主選擇。鍾良妹因家人安排遠赴瓦努阿圖盲婚，初期情緒低落，掙扎於陌生的環境與婚姻困境中。然而，透過基督信仰，她尋得了安慰與力量，逐步適應當地生活，改善了婚姻關係，建立了美滿家庭。即使面對健康危機，她亦展現出堅定的信心，見證了神如何引導並成就她的人生。			
問題部分	時間點	問題內容		
問題 1)	1:50	當面對如鍾良妹般，人生重大決定（如婚姻）幾乎完全不由自主，甚至與自身期望背道而馳時，那種「身不由己」的無力感是否也曾盤踞你的心頭？你又如何面對或掙扎於這種個人選擇的缺失，最終又找到怎樣的出路呢？		
問題 2)	9:21	在鍾良妹的人生低谷中，神用了甚麼方法讓她接觸信仰？這些看似微不足道的方式，如何改變了鍾良妹的人生？她的見證有否鼓勵你最微小的付出，都能被神使用？帶來超乎想像的果效？		
問題 3)	15:52	面對家人的不理解與挑戰，鍾良妹如何憑著聖經的教導與信仰原則去應對？面對不理解的家人，她又用甚麼態度回應？		
問題 4)	18:32	面對疾病，人都會感到害怕。但基督徒卻可以有不一樣的選擇。鍾良妹的見證給予你甚麼鼓勵？		
結語	鍾良妹見證啟示，人生際遇雖難以選擇，信仰卻賦予態度選擇權。認識耶穌後，她從絕望變喜樂，學會感恩與放下。這內心轉變助她積極面對盲婚，改善家庭關係，建立美滿生活。即使面對疾病，亦因信靠神而無懼。這些改變不僅修復關係，更使她的人生充滿平安與意義，逆境化為神的美意。			
經文	所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。（哥林多後書 5:17 《和修本》）			