

影片题目	《选择由我》		TV Code	1829
引言	人生充满变数，有时并非凡事皆能自主选择。锺良妹因家人安排远赴瓦努阿图盲婚，初期情绪低落，挣扎於陌生的环境与婚姻困境中。然而，透过基督信仰，她寻得了安慰与力量，逐步适应当地生活，改善了婚姻关系，建立了美满家庭。即使面对健康危机，她亦展现出坚定的信心，见证了神如何引导并成就她的人生。			
问题部分	时间点	问题内容		
问题 1)	1:50	当面对如锺良妹般，人生重大决定（如婚姻）几乎完全不由自主，甚至与自身期望背道而驰时，那种「身不由己」的无力感是否也曾盘踞你的心头？你又如何面对或挣扎於这种个人选择的缺失，最终又找到怎样的出路呢？		
问题 2)	9:21	在锺良妹的人生低谷中，神用了甚麼方法让她接触信仰？这些看似微不足道的方式，如何改变了钟良妹的人生？她的见证有否鼓励你最微小的付出，都能被神使用？带来超乎想像的果效？		
问题 3)	15:52	面对家人的不理解与挑战，锺良妹如何凭着圣经的教导与信仰原则去应对？面对不理解的家人，她又用甚麼态度回应？		
问题 4)	18:32	面对疾病，人都会感到害怕。但基督徒却可以有不一样的选择。锺良妹的见证给予你甚麼鼓励？		
结语	锺良妹见证启示，人生际遇虽难以选择，信仰却赋予态度选择权。认识耶稣後，她从绝望变喜乐，学会感恩与放下。这内心转变助她积极面对盲婚，改善家庭关系，建立美满生活。即使面对疾病，亦因信靠神而无惧。这些改变不仅修复关系，更使她的人生充满平安与意义，逆境化为神的美意。			
经文	所以，若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。（哥林多後书5:17 《和修本》）			